

Informasjon om medisiner

Andreas Grue Thorbjørnsrud
Sykehusfarmasøyt
Sykehusapotekene Oslo, Rikshospitalet



Hva skal jeg snakke om?

- **Medisinbytte (Generiske legemidler)**
- Medisiner på reise
- Oppbevaring av medisiner



Medisinbytte

- **Samme virkning**

- Ulikt navn
- Ulikt utseende
- Ulik pris



Sammensetning av legemidler



Virkestoff + hjelpestoffer = medisin

En medisin består av:

- Virkestoffet som gir virkning/bivirkning.
- Hjelpestoffer som gir form, farge og funksjon.

Hva er medisinbytte

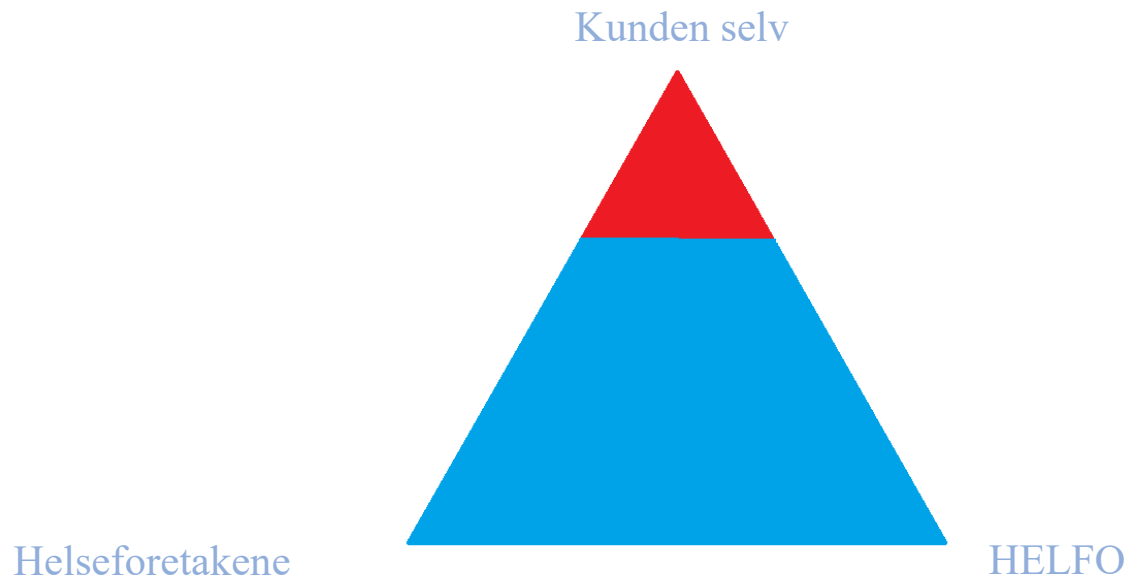
- Legemidler som inneholder **samme virkestoff**, men kan inneholde andre **hjelpestoffer** (for eksempel laktose vs. maisstivelse og fargestoffer).
- Blir aktuelt når patenttiden på et legemiddel utgår.
- Må godkjennes av Statens Legemiddelverk som **byttbare**
 - **Bare legemidler som statens legemiddelverk vurderer å være likeverdige, er byttbare på apotek uten å konferere med legen.**



Hvorfor medisinbytte?

- Originallegemidlene får konkurranse av likeverdige preparater, som ofte er mye rimeligere enn originalpreparatet.
 - Inntil 90% prisreduksjon på 1,5 år
- Folketrygden (HELFO) og pasient sparer årlig over to milliarder kroner årlig.
- Medisinbytte på legemidler finansiert av helseforetakene.
 - Kan gi samme behandling til flere uten at kostnadene øker
 - Befolkningen blir eldre og eldre
 - Tilby nye behandlinger

- Hvem betaler?



Medisinbytte

- Ordning som omfatter mange legemidler på det norske markedet.
- Veletablert ordning → vært gjort på norske apotek siden 2001.
- Mer utbredt de siste årene etter hvert som patenttidene på legemidlene har gått ut.

Eksempler

Originalpreparat	Medisinbytte
Lipitor tab	Atorvastatin tab
Norvasc tab	Amlodipin tab
Somac tab	Pantoprazol tab
Selo-zok depottab	Metoprolol depottab
Cozaar/Cozaar Comp	Losartan/Losartan hydroklortiazid
Albyl-E tab 75 mg	Acetylsalicylsyre tab 75 mg

Og mange, mange flere. Nye oppdateringer hver 14. dag.

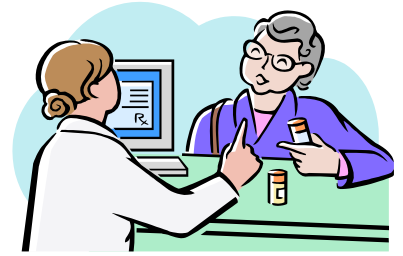
Apoteket: Bytte av legemidler

- Legen skal i utgangspunktet skrive ut det som er rimeligst
 - Vil bli mer og mer virkestofforskrivning
- Bytte skjer på apoteket fordi apoteket har oversikt
- Apotekets **plikt** å tilby bytte når det finnes alternativer.
- På etiketten skal det stå:
 - Tilsvare XXX

Er det trygt å bytte?

- Statens legemiddelverk:
 - Medisinbytte **er trygt**, med få tilfeller av allergiske reaksjoner
 - Du får den behandlingen legen har valgt til deg
 - Legemiddelverket garanterer at medisinene er like gode

Hvem bestemmer?

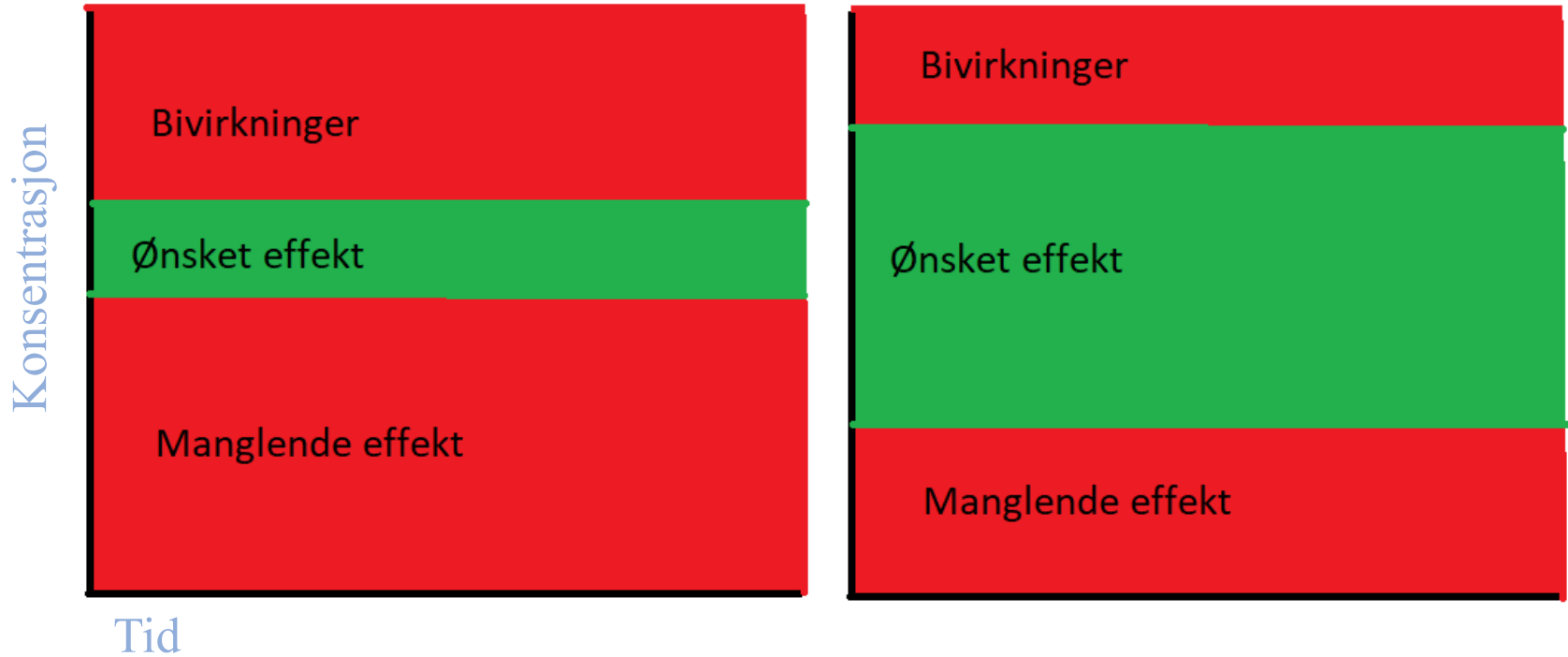


- Du bestemmer
- Informert valg
- Du kan reservere deg mot bytte, men mellomlegget inngår ikke i opptjening av frikort

Legereservasjon mot bytte

- Legen kan reservere mot bytte når medisinske grunner taler for dette.
- Reservasjon mot bytte **må påføres på resepten** og gjøres på bakgrunn av individuelle medisinske vurderinger.
- Noen legemidler omfattes også av ”begrenset bytte”, f.eks. for legemidler som har et smalt terapeutisk vindu.
- Legene på Rikshospitalet reserverer mot medisinbytte for immundempende medisiner.

Terapeutisk vindu



Parallellimporterte legemidler

- En parallellimportert medisin produseres av **samme legemiddelfirma**
- Krav: Språket skal være norsk eller et annet nordisk språk
- Eksempel: Prograf/ Prograf Orifarm



Noen siste ord om medisinbytte

- Ordning man har lang og god erfaring med fra mange land
- Ingen ordning passer for absolutt alle, og det vil være noen som opplever at to likeverdige preparater ikke føles like, har samme effekt eller har forskjellige bivirkninger
- Men, siden medisinbytte er en ordning som egner seg for de aller fleste har man innført den, og det sparer samfunnet for store summer hvert år

Medisiner på reise

- Du må alltid kunne dokumentere at legemidlene du har med deg på utenlandsreise er til eget medisinsk bruk.
 - Oppbevar legemidlene i originalemballasjen
- Ha legemidlene i håndbagasjen
- Schengenattest
 - Kan fås på alle apotek, men lettest der man hentet medisinen
 - Gjelder for reiser på inntil 30 dager
 - Husk passet/passnummer!

Medisiner på reise

- Ha med nok for reisen + litt til
 - Reglene i landet du reiser til som gjelder
- Reise og forskjellige tidssoner
 - Ta det opp legen som følger deg
 - Skal man forskyve tidspunkt eller ikke
- Ha med en oppdatert medisinliste
- Sol og hudreaksjoner
- Vaksiner

Generelt om oppbevaring av legemidler

- Legemidler kan påvirkes av lys, fuktighet og temperatur. Unngå å oppbevare medisiner på badet.
- De fleste studier på kvalitet er utført i romtemperatur 15-25 ° C.
- Legemidler i kjøleskap oppbevaring mellom 2-8 ° C.
- NB: det er ikke slik at medisiner holder seg bedre i kjøleskap hvis dette ikke er oppgitt på pakningen.

Spørsmål?